



UNIVERSITÀ  
DI TRENTO

Dipartimento di  
Psicologia e Scienze Cognitive

# REGOLAMENTO DELLE ATTIVITÀ TECNICO-PRATICHE DEL CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E BENESSERE



## REGOLAMENTO DELLE ATTIVITÀ TECNICO-PRATICHE

### **INDICE**

Art. 1 – Ambito di applicazione.....	pag. 3
Art. 2 – Finalità delle ATP.....	pag. 3
Art. 3 – Obbligatorietà e Frequenza.....	pag. 3
Art. 4 – Modalità di Svolgimento.....	pag.3
Art. 5 – Supervisione e Responsabilità.....	pag.4
Art. 6 – Materiale e Attrezzature.....	pag. 4
Art. 7 – Valutazione.....	pag. 4
Art. 8 – Norme di Sicurezza.....	pag. 4



## REGOLAMENTO DELLE ATTIVITÀ TECNICO-PRATICHE

### **Art. 1 – Ambito di applicazione**

1. Il presente regolamento disciplina le Attività Tecnico-Pratiche del corso di laurea in Scienze Motorie, Sport e Benessere, sulla base di quanto previsto dal Regolamento Didattico del corso di studio.

### **Art. 2 – Finalità delle ATP**

1. Le ATP rappresentano una parte fondamentale del percorso formativo del Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Benessere.
2. Esse hanno l'obiettivo di fornire agli studenti e alle studentesse competenze pratiche e metodologiche nelle discipline motorie, sportive e del benessere, integrando le conoscenze teoriche acquisite nelle lezioni frontali.
3. Le ATP mirano a sviluppare abilità operative, capacità organizzative e consapevolezza professionale, preparando gli studenti e le studentesse ad affrontare contesti lavorativi reali.

### **Art. 3 – Obbligatorietà e Frequenza**

1. La partecipazione alle ATP è obbligatoria per tutti gli studenti iscritti e per tutte le studentesse iscritte.
2. Per ottenere il riconoscimento dei crediti formativi universitari (CFU) associati alle ATP è richiesta una frequenza minima del 70% delle ore previste per ciascun modulo pratico.
3. Le assenze devono essere giustificate attraverso comunicazione scritta al/alla docente responsabile entro cinque giorni lavorativi, salvo casi di forza maggiore.
4. In caso di frequenza inferiore al 70% e senza adeguata giustificazione, studenti e studentesse devono ripetere l'intero modulo pratico.

### **Art. 4 – Modalità di Svolgimento**

1. Le ATP si svolgono presso strutture adeguate, come palestre, piscine, laboratori di analisi del movimento, e altre sedi convenzionate.
2. Le attività sono organizzate in moduli, talvolta collegati ad insegnamenti previsti nel Manifesto degli studi, ciascuno dedicato a specifiche discipline o insiemi di discipline, o ambiti, tra cui:
  - discipline sportive (es. calcio, atletica, pallavolo, nuoto);
  - tecniche di allenamento e preparazione fisica;
  - attività di benessere (es. yoga, pilates, ginnastica posturale);
  - laboratori di analisi biomeccanica e fisiologica.



## **REGOLAMENTO DELLE ATTIVITÀ TECNICO-PRATICHE**

3. Gli orari e i calendari delle attività saranno comunicati agli studenti e alle studentesse all'inizio di ogni semestre accademico.
4. Nel caso in cui le ATP siano collegate ad un insegnamento previsto nel Manifesto degli studi, l'ammissione all'esame di profitto è subordinata all'acquisizione dei relativi CFU.

### **Art. 5 – Supervisione e Responsabilità**

1. Le ATP sono svolte sotto la supervisione di docenti universitari/e, istruttori/trici qualificati/e e professionisti/e del settore, con l'obiettivo di garantire l'acquisizione di competenze tecniche in un ambiente sicuro e stimolante.

### **Art. 6 – Materiale e Attrezzature**

1. Studenti e studentesse devono presentarsi alle ATP con l'abbigliamento adeguato e, ove richiesto, con il materiale tecnico specificato dal/dalla docente.
2. Le attrezzature utilizzate durante le ATP sono messe a disposizione dall'Università o dalle Strutture convenzionate. Gli studenti e le studentesse sono responsabili della loro corretta conservazione e utilizzo.

### **Art. 7 – Valutazione**

1. La valutazione delle ATP si basa sulla frequenza delle attività e sulla partecipazione attiva e continua.
2. Il superamento delle ATP è necessario per l'acquisizione dei CFU previsti e per l'accesso ad alcune attività curriculari successive come indicato nel Manifesto degli studi.

### **Art. 8 – Norme di Sicurezza**

3. Gli studenti e le studentesse devono rispettare tutte le norme di sicurezza e seguire le indicazioni del personale durante lo svolgimento delle ATP.
4. E' obbligatoria la frequenza e il superamento del Corso di formazione specifica "Rischio Medio" in materia di Sicurezza sul luogo di lavoro.
5. È obbligatorio presentare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica prima di accedere alle ATP.